

## 試合形式

### 試合形式

決勝点	11点
タイムキャップ(TC)	45分経過した時点で両チームとも決勝点に達していない場合に発生
TC発生後の決勝点	両チームの点数を比較して、高い方に2を加えた点数(上限11点)
ハーフタイム突入点	6点
ハーフタイムキャップ(HTC)	20分経過した時点で両チームともハーフタイム突入点に達していない場合に発生
HTC発生後のハーフタイム突入点	両チームの点数を比較して、高い方に1を加えた点数(上限6点)
ハーフタイム継続時間	5分(試合時間に含まれる)
タイムアウト	1回75秒 1チームあたり前後半それぞれ1回以内(試合時間に含む)
コートサイズ	幅37m、縦100m (18m,64m,18m)

### 本戦出場枠数

地区	オープン	ウイメン
北海道	1	0
東北	1	2
関東	5	6
中部	2	3
関西・中四国	4	3
九州沖縄	3	2
合計	16	16

### 本戦出場チーム（決定方法・枠数）

[https://www.jfda.or.jp/web/wp/wp-content/uploads/2022/09/2022AJU21UC\\_Calculation-NationalsSlots\\_0828.pdf](https://www.jfda.or.jp/web/wp/wp-content/uploads/2022/09/2022AJU21UC_Calculation-NationalsSlots_0828.pdf)