

試合形式  
Competition Rules

試合形式	
決勝点	11点
タイムキャップ(TC)	45分経過した時点で両チームとも決勝点に達していない場合に発生
TC発生後の決勝点	両チームの点数を比較して、高い方に2を加えた点数(上限11点)
ハーフタイム突入点	6点
ハーフタイムキャップ(HTC)	20分経過した時点で両チームともハーフタイム突入点に達していない場合に発生
HTC発生後のハーフタイム突入点	両チームの点数を比較して、高い方に1を加えた点数(上限6点)
ハーフタイム継続時間	5分(試合時間に含まれる)
タイムアウト	1回75秒 1チームあたり前後半それぞれ2回以内(試合時間に含む)

本戦出場枠数		
地区	オープン	ウィメン
北海道	1	1
東北	1	1
関東	6	6
中部	3	3
関西・中四国	4	3
九州沖縄	1	2
合計	16	16

本戦出場チーム（決定方法・枠数）

<https://www.ifda.or.jp/web/wp/wp-content/uploads/2021/10/8e96af09eac54424cbd0473cdcf5094.pdf>