

試合形式  
Competition Rules

試合形式	
決勝点	15点
タイムキャップ(TC)	100分経過した時点で両チームとも決勝点に達していない場合に発生
TC発生後の決勝点	両チームの点数を比較して、高い方に2を加えた点数(上限15点)
ハーフタイム突入点	8点
ハーフタイムキャップ(HTC)	55分経過した時点で両チームともハーフタイム突入点に達していない場合に発生
HTC発生後のハーフタイム突入点	両チームの点数を比較して、高い方に1を加えた点数(上限8点)
ハーフタイム継続時間	7分(試合時間に含まれる)
タイムアウト	1回75秒前 1チームあたり前後半それぞれ2回以内(試合時間に含む)

本戦出場枠数		
地区	オープン	ウィメン
選抜	5	4
北海道・東北	1	1
関東	4	5
中部	3	2
関西・中四国	2	3
九州沖縄	1	1
合計	16	16

本戦出場チーム(決定方法・枠数)

<https://www.jfda.or.jp/2021/08/17/2021alljapanultimate-regional-allocation-2/>