

これからアルティメットを始める大学生へ

目的と背景

- 目的

フライングディスクの魅力をこれから始める大学生に伝える

- 背景

半年間の会議を通して、多くの人の経験や学びを聞くことができた。

大学生メンバーとして、これまで得た知見をまとめることで、ひとりでも多くの人に魅力が伝わり競技を始める人が増えたらいいなと思った。

EPISODE.1 アルティメットとの出会い

とある日の新歓祭に参加したKayano.Tさん

「アルティメット部」に入ったきっかけは？

⇒新しいことに挑戦してみたかった・運動神経に関わらずプレーを楽しめる

どんなところが魅力的だと思いますか？

⇒球技にはないFD特有の浮遊感・様々な投げ方があり、達成感が得やすい

競技特性



EPISODE.2 キャプテン就任

部に所属して2年、Kayano.Tはキャプテンとしてチームを引っ張る存在になりました。

チームを引っ張っていくうえで大変だったことは何ですか？

⇒指導者がいないため練習メニューを自分たちで考える

キャプテンとしていてどのような人たちに支えられましたか？

⇒チームメイトはもちろん、OB・OGや大会スタッフ、他大学や社会人チームの方々など多くの人に支えられました

A group of people, likely a sports team, are gathered on a green field, possibly a golf course, celebrating. They are wearing winter jackets and hats, and many have their arms raised in the air. The background shows a hazy landscape with trees and a body of water. A person on the left is holding a camera on a gimbal. The text "チームビルディング" is overlaid in the center of the image.

チームビルディング

EPISODE.3 代表選手への挑戦

Kayano.Tは日本代表のセレクトへ挑戦し、代表入りを果たしました。

世界大会を経験した率直な感想を聞かせてください。

⇒海外のチームは自己肯定感が高く、それがパフォーマンスにつながってた

SOTGなどのコミュニケーションを取ることに関係してはいかがでしたか？

⇒日本でもSOTGの意識根付いているものの、海外の方が意識が強い

SOTGの共通理解⇒海外との交流機会



EPISODE.4 新たな関わり方

最終学年になったKayano.T、ボランティアや大会運営に参加してみることにしました

いままでプレーしてきた側でしたが、支える側で感じたことはありますか？

⇒小学生がフリスビーをまっすぐ飛ばして喜んでいる姿を見て、改めて誰でも成功体験を得られる競技の魅力を感じた

今後、アルティメットをどのようにしていきたいですか？

⇒学生がプレーヤーだけでなく、大会運営などに携わる文化を作っていきたい

A row of promotional banners is set up on a golf course. On the far left is a black banner with the Under Armour logo and the text 'UNDER ARMOUR'. To its right are several blue banners. The first blue banner features the 'JEDA' logo and the text 'JAPAN FLYING DISC ASSOCIATION'. The following banners are smaller and also display the 'JEDA' logo and 'JAPAN FLYING DISC ASSOCIATION' text. The background shows a grassy field, trees, and a utility tower under a clear sky.

普及人としての一步

まとめ

- **フライングディスクという競技特有の魅力**
 - ⇒誰でも投げれる・フライングディスク特有の浮遊感
 - ⇒指導者がいない中でも、チームメイトやOB・OGと協力しながらチームを作る
 - ⇒SOTGというツールを通して地域、年代、国を超えた関わりができる

ラストメッセージ

- フライングディスクに関わる大学生へ...

普及を増やす